MENU INVERNALE

Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5	Settimana 6
Lunedì	**Lunedì**	**Lunedì**	**Lunedì**	**Lunedì**	**Lunedì**
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca		Verdura fresca	Verdura fresca
Orzotto alle verdure	Risotto alla parmigiana	Farro alle verdure	Passatelli in brodo	Gnocchi alla romana	Risotto al pomodoro
Frittata	Uova strapazzate	Formaggio	Farinata di ceci	Prosciutto cotto	Uovo
	Cavolfiori*			Cavolfiori*	Finocchi
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta cotta	Sfogliatine alla mela	Focaccia con rosmarino	Infuso e torta	Focaccia	Pane e confettura senza zucchero
Martedì	**Martedì**	**Martedì**	**Martedì**	**Martedì**	**Martedì**
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca
Crema alla zucca con cereali	Lasagne* al ragù di lenticchie		Crema di carote		Spaztle alla salvia
Bocconcini di pollo al limone		Pizza margherita (prosciutto)	Cotolette di pollo	Pizza margherita (prosciutto)	Humus
	Finocchi	Rape rosse	Patate al forno	Fagiolini*	
Pane	Pane		Pane		Pane
Vellutata di banana	Spremuta e biscotti	Pane e confettura senza zucchero	Frutta fresca	Nettare di frutta e pane	Nettare di frutta e biscotti
Mercoledì	**Mercoledì**	**Mercoledì**	**Mercoledì**	**Mercoledì**	**Mercoledì**
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca
Gnocchi di patate al pomodoro		Gnocchi di zucca e ricotta	Pasta al pesto di broccolo	Minestrina in brodo di patate	Polenta
Formaggio	Pizza margherita (prosciutto)		Uova strapazzate	Frittata al forno	Bocconcini di vitello
Broccolo*	Sedano rapa	Fagiolini *		Zucca	Verza
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Spremuta e biscotti	Nettare di frutta e pane	Nettare di frutta e biscotti	Vellutata di banana	Infuso e torta	Frullato di frutta fresca
Giovedì	**Giovedì**	**Giovedì**	**Giovedì**	**Giovedì**	**Giovedì**
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca
Risotto allo zafferano	Crema di verdure	Polenta	Strangolapreti*	Lasagne al ragù*	Pasta e fagioli
Polpette di legumi	Arrosto di tacchino	Spezzatino di manzo	Formaggio		Formaggio fresco
	Fagiolini*	Verza	Rape rosse	Carote	
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Infuso e torta	Crèpes	Frullato di frutta	Focaccia con rosmarino	Yogurt con confettura senza zucchero	Bruschetta con pomodoro
Venerdì	**Venerdì**	**Venerdì**	**Venerdì**	**Venerdì**	**Venerdì**
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca
Pasta all'olio e grana	Pasta al pomodoro	Pasta allo zafferano	Orzotto alle verdure	Cous cous alle verdure	Canederli al formaggio
Hamburger di trota*	Halibut* al forno	Platessa* al forno	Nasello* al forno	Hamburger di trota*	Platessa* al forno
Carote	Zucca gratinata	Spinaci*			Sedano rapa
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Yogurt e orzo	Yogurt con riso soffiato	Yogurt con confettura senza zucchero	Yogurt con farro	Bruschetta con pomodoro	Yogurt e orzo

***Per la preparazione di questi alimenti potrebbero essere utilizzate alcune materie prime surgelate.**
Si predilige l'utilizzo di alimenti biologici e a filiera trentina

Bellesini
Società Cooperativa Sociale