

MENU' ESTIVO

Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5	Settimana 6
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca
Pasta al pomodoro fresco	Risotto allo zafferano	Farro alle verdure	Pasta con ricotta e pomodoro		Pasta al pomodoro
Frittata	Cotolette di tacchino	Formaggio fresco	Uova sode	Pizza margherita (prosciutto)	Uova sode
Spinaci*	Zucchine		Erbette all'olio*	Fagiolini*	Carote
Pane	Pane	Pane	Pane		Pane
Focaccia	Gelato	Bruschetta	Rotolo e infuso	Pane e marmellata	Focaccia
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca
	Pasta al pesto rosso	Lasagne* vegetariane	Strangolapreti*	Gnocchi alla romana	Orzotto alle verdure
Pizza margherita (prosciutto)	Tosella	Prosciutto cotto	Caprese	Prosciutto di tacchino	Formaggio fresco
Fagiolini	Carote all'olio			Spinaci* al vapore	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Pane e marmellata	Torta e infuso	Frullato di frutta fresca	Infuso e biscotti	Torta e infuso	Budino
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca
Crema di carote	Polenta	Vellutata di verdure con quinoa	Lasagne* al forno	Risotto al pomodoro	Minestrina
Polpette di legumi	Spezzatino di vitello	Frittata		Polpette di legumi	Arrosto di vitello
	Erbette all'olio*		Fagiolini*		Zucchine
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Nettare di frutta e biscotti	Frutta	Pane e marmellata	Gelato	Gelato	Gelato
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca
Gnocchi di ricotta al pomodoro	Vellutata di zucchine con cereali		Minestrina	Minestrina di verdure	Spetzle
	Uova strapazzate	Pizza margherita (prosciutto)	Tacchino al limone	Gateau di patate e formaggio	Farinata di ceci
Piselli in umido	Rape rosse	Fagiolini*	Purè di patate		
Pane	Pane		Pane	Pane	Pane
Gelato	Pane e marmellata	Crepes	Yogurt+biscotti	Nettare di frutta e biscotti	Frullato di frutta
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca	Verdura fresca
Cous Cous alle verdure	Pasta olio e grana	Risotto alle zucchine	Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto di basilico fresco	Passatelli
Hamburger di trota	Polpette di merluzzo*	Platessa* al forno	Halibut* alla pizzaiola	Merluzzo*	Platessa* al forno
	Fagiolini*	Pomodori al forno	Carote	Zucchine	Fagiolini*
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Yogurt+biscotti	Yogurt+orzo	Gelato	Frutta di stagione	Vellutata di banana	Yogurt+miele

* per la preparazione di questi alimenti potrebbero essere utilizzate alcune materie prime surgelate.