



CENTRO TUPTEN OSEL LING

Visita del ven. Sogan Rinpoche

SABATO 27 GENNAIO 2018 a Milano

ore 18.00

Presentazione del libro autobiografico del ven. Sogan Rinpoche, "Sogni e Verità dall'Oceano della Mente", presso la libreria Gruppo Anima a Milano, Galleria Unione 1. Interverranno il ven. Sogan Rinpoche, Anna Pensante, traduttrice del libro e Marcello Girone Daloli scrittore e rappresentante del progetto Help Zimbabwe.

MERCOLEDÌ 31 GENNAIO 2018 al Tupten Osel Ling

ore 20.30

Pratica di Guru Yoga e Tsog in occasione dell'anniversario del paranirvana di Khenpo Munsel, Guru Radice del ven. Sogan Rinpoche.

VENERDÌ 2 FEBBRAIO 2018 al Tupten Osel Ling

ore 20.30

Insegnamenti introduttivi e meditazione con il ven. Sogan Rinpoche.

SABATO 3 FEBBRAIO 2018 al Tupten Osel Ling

ore 15.00 -19.00

Insegnamenti introduttivi e meditazione con il ven. Sogan Rinpoche. Alla fine degli insegnamenti verrà offerto lo Tsog al Maestro.

DOMENICA 4 FEBBRAIO 2018 a Roma

ore 16.30

Presentazione del libro autobiografico del ven. Sogan Rinpoche, "Sogni e Verità dall'Oceano della Mente", presso la Cripta della Chiesa di Santa Maria al Confalone, Via dei Banchi Nuovi 12 a Roma, organizzata da Tso Pema no profit. Interverranno il ven. Sogan Rinpoche, Anna Pensante, traduttrice del libro, un esponente dell'Associazione Italia-Tibet e Dechen Dolkar, rappresentante dell'Associazione Donne Tibetane in Italia.

CENTRO TUPTEN OSEL LING



Il **Ven. Sogan Rinpoche** (Tulku Pema Lodoe) è nato nel 1964 nell'Amdo, in Tibet, nella regione del Golok. Da bambino, è stato riconosciuto da Sua Santità il Dalai Lama come la reincarnazione del VI Sogan Rinpoche. Rinpoche ha studiato con molti importanti maestri delle quattro tradizioni del Buddhismo Tibetano. Il suo insegnante principale è stato Khenpo Munsel, che è annoverato come uno dei grandi maestri Dzogchen del XX secolo. Dopo molti anni di studi, pellegrinaggi e ritiri solitari, Rinpoche ha lasciato il Tibet per continuare i suoi studi in Nepal. Nell'area della Baia di San Francisco, dove ha vissuto e insegnato per anni, è il direttore spirituale del Tupten Osel Choling. Dal 2008 viene in Italia, dove, grazie alla sua gentilezza, possiamo beneficiare dei suoi preziosi insegnamenti e dove, nel 2012 ha fondato il centro Tupten Osel Ling, che attualmente ha la sua sede in Trentino Alto Adige, a Manzano di Mori, in Val di Gresta.

Per quanto riguarda la visita del ven. Sogan Rinpoche **è gradita la prenotazione**.

Pertanto vi invitiamo a contattarci per maggiori informazioni e iscrizioni al 339 6552670 o 0464 910962 oppure scrivendo una mail a: info@tuptenoselling.it. La quota di partecipazione è di 50 euro per tutti gli insegnamenti, 20 euro per la serata di venerdì e 30 euro per la giornata di sabato. Per partecipare agli insegnamenti è richiesta l'iscrizione all'associazione (quota socio ordinario 2018: 10 euro).

Chiediamo, per ragioni organizzative, di versare la quota associativa e la quota di partecipazione agli insegnamenti con BONIFICO ANTICIPATO a:

Associazione TUPTEN OSEL LING

IT11O0335901600100000146088 (dopo la cifra 11 c'è una O di Osel)

Causale: Quota socio e insegnamenti febbraio 2018.

CENTRO TUPTEN OSEL LING

COME ARRIVARE

La sede del centro Tupten Osel Ling si trova a MANZANO di MORI (TN), all'inizio della Val di Gresta. Chi arriva dall'autostrada A4 deve imboccare l'autostrada A22 direzione Brennero, uscire a Rovereto Sud, proseguire sulla strada statale SS240 in direzione Mori-Riva del Garda-Arco. Alla rotonda di Loppio prendere la prima uscita in direzione Val di Gresta. A Valle San Felice, proseguire in direzione Ronzo-Chienis. Alla chiesa di Valle San Felice svoltare a destra (SP45) in direzione Manzano, che si trova a circa due chilometri.

Per chi arriva dalla Valsugana o da Trento ci sono due possibilità:

1) prendere l'autostrada a Trento A22 direzione Modena, uscire a Rovereto sud, proseguire sulla strada statale SS240 in direzione Mori-Riva del Garda-Arco. Alla rotonda di Loppio prendere la prima uscita in direzione Val di Gresta. A Valle San Felice, proseguire in direzione Ronzo-Chienis. Alla chiesa di Valle San Felice svoltare a destra (SP45) in direzione Manzano, che si trova a circa due chilometri.

2) a Trento seguire le indicazioni per Ravina. Da Ravina andare in direzione Aldeno, Villa Lagarina, Isera, Mori (SP90). Da Mori proseguire verso il Lago di Garda. Alla rotonda di Loppio prendere la prima uscita in direzione Val di Gresta. A Valle San Felice, proseguire in direzione Ronzo-Chienis. Alla chiesa di Valle San Felice svoltare a destra (SP45) in direzione Manzano, che si trova a circa due chilometri.

L'ingresso del centro a Manzano si trova in Piazza Negrelli. È possibile parcheggiare **SOLO** nello spiazzo sterrato adiacente alla cabina degli autobus all'ingresso di Manzano e proseguire verso il Centro a piedi (3 minuti) seguendo la strada principale del paese. Non è consentito parcheggiare davanti all'ingresso del centro.

COSA PORTARE

Durante gli insegnamenti siederemo a terra con materassini e cuscino. Chi avesse un cuscino da meditazione è pregato di portarlo. Chi avesse esigenza di sedersi sulle sedie è pregato di comunicarlo via sms o email.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di 50 euro per tutti gli insegnamenti, 20 euro per la serata di venerdì e 30 euro per la giornata di sabato. Per partecipare agli insegnamenti è richiesta l'iscrizione all'associazione (quota socio ordinario 2018: 10 euro).

Chiediamo, per ragioni organizzative, di versare la quota associativa e la quota di partecipazione agli insegnamenti con BONIFICO ANTICIPATO a:

Associazione TUPTEN OSEL LING

IT11O0335901600100000146088 (dopo la cifra 11 c'è

una O di Osel)

Causale: Quota socio e insegnamenti febbraio 2018.

La quota per i pasti al Centro è di 10 euro a pasto, 5 euro la colazione (da saldare in loco).

All'interno del Centro sarà operativo il bar ad uso esclusivo dei soci. Il programma può subire variazioni impreviste.

INFORMAZIONI UTILI

Per quanto riguarda la visita del ven. Sogan Rinpoche è gradita la prenotazione. Pertanto vi invitiamo a contattarci per maggiori informazioni e iscrizioni al 0464 910962 oppure 339 6552670 o scrivendo una mail a: info@tuptenoselling.it.

Chi volesse fissare un **colloquio privato o richiedere di prendere rifugio** con il ven. Sogan Rinpoche è pregato di comunicarcelo via sms o mail.

La cucina è vegetariana. Chi avesse particolari esigenze o intolleranze può comunicarcelo sempre via sms o mail in modo da poterci organizzare.

Si prega di comunicare quanto prima, per ragioni organizzative, l'adesione alle varie attività. Grazie di cuore.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Centro TUPTEN OSEL LING
Piazza Negrelli 3
38065 Manzano di Mori
0464 910962 mob. + 39 339 6552670
info@tuptenoselling.it
www.tuptenoselling.it