



La Recovery è un viaggio non una destinazione

Gli incontri introducono gli ingredienti di base dell'approccio Recovery nella salute mentale, intesa come possibilità di vivere al meglio la propria vita nonostante la malattia. Si approfondirà il concetto di accettazione, di cambiamento e della speranza mettendo al centro la persona con le sue risorse e le sue potenzialità.

26 febbraio e 5 marzo
h. 17:00–19:00

**Sala ex Municipio, via Modena
38, Mori**

ESPERTI PER PROFESSIONE: Federica
ESPERTI PER ESPERIENZA: Francesca M., Manuela

Info e iscrizioni



EMAIL: futuroincircolo@gmail.com
TEL: 0464 403537
TEL: 334 116 2407

La partecipazione è gratuita e aperta a tutt*: persone utenti, familiari, operatrici e operatori dei servizi, cittadine e cittadini.