

SAHAJA YOGA ITALIA



“Non ci sarà pace nel
mondo finché non ci
sarà pace dentro di noi”

Shri Mataji Nirmala Devi

MEDITIAMO Trentino

CORSO GRATUITO DI MEDITAZIONE

Percorso continuativo tutti i venerdì ore 20.00

VENERDÌ

9

GENNAIO

ore 20.00

MORI

via Gustavo Modena n 38 c/o
vecchio Municipio

In collaborazione con il Comune di Mori

Info: cell

3662405382 - 3496559347

Cosa si fa?

- L'esercizio del risveglio dell'energia residuale materna che si trova dentro di noi
- Studio del sistema sottile energetico: i chakra e i canali energetici con approfondimenti
- Tecniche per equilibrare i chakra e i canali energetici
- Approfondimenti sulla musica indiana - raga e musica devozionale



SAHAJA YOGA ITALIA

MEDITATION & SELF REALIZATION

